

BARTEK ŚLUSARCZYK
Siatkarz | MKS MDK WARSZAWA

Mimo panującej na świecie epidemii koronawirusa, zawodnicy klubu MKS MDK WARSZAWA dbają o swoją formę fizyczną i mentalną. Klub wysłał listę treningową do swoich zawodników oraz organizuje zajęcia o nazwie #PSYCHOVOLLEY, w których dba się o samopoczucie zawodników. Dnia 07.05.2020, czyli dnia dzisiejszego poprowadzony zostanie pierwszy trening, spełniający wszystkie ustalone przez rząd kryteria.

Na oficjalnej stronie klubu na Facebooku można zobaczyć aktywność sportową, w postaci krótkich filmów, przedstawiających zawodników (i nie tylko) wykonujących różne ćwiczenia.
<https://www.facebook.com/MKS-MDK-Warszawa-815310571875262/>

Mimo iż starsi koledzy opuszczają już klub, z nadzieją zaistnienia w lidze seniorskiej oraz mimo odwołania niektórych imprez sportowych, w których klub miał brać udział, nie demotywuje to klubu. Zawodnicy oraz cały sztab szkoleniowy przygotowują się do następnego sezonu. Będzie to ostatni sezon dla rocznika 2002, dlatego motywacja i chęci do pracy są ogromne.



