

POSTANOWIENIA NOWOROCZNE NA 2021

Nowy rok już się rozpoczął. Po pełnym niespodzianek 2020 możemy teraz zacząć nowy rozdział. Z silną motywacją możemy odnieść sukces, teraz jest pora, by wyznaczyć sobie nowe cele i z zaangażowaniem się ich trzymać. Zachodzące ciągłe zmiany są ważnym elementem naszego istnienia. Dzięki nim możemy lepiej poznać siebie i swoje możliwości. Zmiana zachowania czy sposobu myślenia nigdy nie jest łatwa, ale z pewnością jest warta zachodu. Wiele osób stawia przed sobą wyzwania w postaci postanowień noworocznych. Nowy rok jest dla nas czystą kartą i możliwością rozpoczęcia nowego życia. Najlepiej lepszego.

Postanowienia są indywidualne, każdy powinien wybrać odpowiednie dla siebie. Jednak jest kilka standardowych schematów, takich jak:

- dbanie o zdrowie fizyczne, dieta lub ćwiczenia;
- zaprzestanie stosowania używek, np. alkoholu, papierosów;
- pobieranie nauk, rozwój osobisty poprzez czytanie lub zajęcia obejmujące jakąś dziedzinę;
- nauka języków obcych lub inne hobby;
- poprawa kontaktów z bliskimi i przyjaciółmi...

...I wiele innych. Spersonalizowane mają na pewno o wiele większą moc.

Każdy ma coś, co chciałby zrealizować, jakieś marzenia, plany, cele. Kiedy będziemy do nich wytrwale dążyć, na pewno to nam się uda. Nowy rok to idealna okazja, by podjąć kroki ku spełnianiu naszych celów. W przypadku, kiedy się powiedzie, będziemy sami sobie wdzięczni za podjęcie próby!

A czy Wy wybraliście już własne noworoczne postanowienie?

Maja Kos, Tola Mączka - kl. 2G

** tekst powstał w ramach zajęć z Edukacji Medialnej*