

| CHŁOPCY - 9 LAT |                           |                  |                   |                              |
|-----------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------------------|
| Pkt             | Skok w dal z miejsca (cm) | Bieg na 50 m (s) | Bieg 4 x 10 m (s) | Bieg przedłużony 600 m (min) |
| 100             | 219                       | 7,1              | 9,9               | 1,47                         |
| 99              | 217                       |                  |                   | 1,48                         |
| 98              | 215                       | 7,2              | 10,0              | 1,49                         |
| 97              | 213                       |                  |                   | 1,50                         |
| 96              | 211                       | 7,3              | 10,1              | 1,51                         |
| 95              | 209                       |                  |                   | 1,52                         |
| 94              | 207                       | 7,4              | 10,2              | 1,53                         |
| 93              | 205                       | 7,5              | 10,3              | 1,55                         |
| 92              | 203                       |                  |                   | 1,56                         |
| 91              | 201                       | 7,6              | 10,4              | 1,57                         |
| 90              | 199                       |                  | 10,5              | 1,58                         |
| 89              | 197                       | 7,7              |                   | 1,59                         |
| 88              | 195                       | 7,8              | 10,6              | 2,01                         |
| 87              | 193                       |                  | 10,7              | 2,02                         |
| 86              | 191                       | 7,9              |                   | 2,03                         |
| 85              | 189                       | 8,0              | 10,8              | 2,05                         |
| 84              | 187                       |                  | 10,9              | 2,06                         |
| 83              | 184                       | 8,1              |                   | 2,08                         |
| 82              | 182                       | 8,2              | 11,0              | 2,09                         |
| 81              | 180                       | 8,3              | 11,1              | 2,11                         |
| 80              | 178                       |                  | 11,2              | 2,12                         |
| 79              | 176                       | 8,4              | 11,3              | 2,14                         |
| 78              | 174                       | 8,5              |                   | 2,16                         |
| 77              | 172                       | 8,6              | 11,4              | 2,17                         |
| 76              | 170                       |                  | 11,5              | 2,19                         |
| 75              | 168                       | 8,7              | 11,6              | 2,21                         |
| 74              | 166                       | 8,8              | 11,7              | 2,23                         |
| 73              | 164                       | 8,9              | 11,8              | 2,25                         |
| 72              | 162                       | 9,0              | 11,9              | 2,26                         |
| 71              | 160                       | 9,1              | 12,0              | 2,28                         |
| 70              | 158                       |                  | 12,1              | 2,30                         |
| 69              | 156                       | 9,2              | 12,2              | 2,33                         |
| 68              | 154                       | 9,3              | 12,3              | 2,35                         |
| 67              | 152                       | 9,4              | 12,4              | 2,37                         |
| 66              | 150                       | 9,5              | 12,5              | 2,39                         |
| 65              | 147                       | 9,6              | 12,6              | 2,41                         |
| 64              | 145                       | 9,7              | 12,7              | 2,44                         |
| 63              | 143                       | 9,8              | 12,8              | 2,46                         |
| 62              | 141                       | 9,9              | 12,9              | 2,49                         |
| 61              | 139                       | 10,0             | 13,1              | 2,51                         |
| 60              | 137                       | 10,1             | 13,2              | 2,54                         |
| 59              | 135                       | 10,2             | 13,3              | 2,57                         |
| 58              | 133                       | 10,3             | 13,4              | 3,00                         |
| 57              | 131                       | 10,5             | 13,6              | 3,03                         |
| 56              | 129                       | 10,6             | 13,7              | 3,06                         |
| 55              | 127                       | 10,7             | 13,9              | 3,09                         |
| 54              | 125                       | 10,8             | 14,0              | 3,12                         |

|    |     |      |      |       |
|----|-----|------|------|-------|
| 53 | 123 | 10,9 | 14,2 | 3,16  |
| 52 | 121 | 11,1 | 14,3 | 3,19  |
| 51 | 119 | 11,2 | 14,5 | 3,23  |
| 50 | 117 | 11,3 | 14,7 | 3,27  |
| 49 | 115 | 11,5 | 14,9 | 3,31  |
| 48 | 112 | 11,6 | 15,0 | 3,35  |
| 47 | 110 | 11,7 | 15,2 | 3,39  |
| 46 | 108 | 11,9 | 15,4 | 3,44  |
| 45 | 106 | 12,0 | 15,6 | 3,48  |
| 44 | 104 | 12,2 | 15,9 | 3,53  |
| 43 | 102 | 12,3 | 16,1 | 3,58  |
| 42 | 100 | 12,5 | 16,3 | 4,03  |
| 41 | 98  | 12,7 | 16,6 | 4,09  |
| 40 | 96  | 12,8 | 16,8 | 4,14  |
| 39 | 94  | 13,0 | 17,1 | 4,20  |
| 38 | 92  | 13,2 | 17,4 | 4,27  |
| 37 | 90  | 13,4 | 17,7 | 4,33  |
| 36 | 88  | 13,6 | 18,0 | 4,40  |
| 35 | 86  | 13,8 | 18,3 | 4,47  |
| 34 | 84  | 14,0 | 18,7 | 4,55  |
| 33 | 82  | 14,2 | 19,1 | 5,03  |
| 32 | 80  | 14,4 | 19,4 | 5,12  |
| 31 | 78  | 14,6 | 19,9 | 5,21  |
| 30 | 75  | 14,8 | 20,3 | 5,30  |
| 29 | 73  | 15,1 | 20,8 | 5,40  |
| 28 | 71  | 15,3 | 21,3 | 5,51  |
| 27 | 69  | 15,6 | 21,9 | 6,03  |
| 26 | 67  | 15,8 | 22,5 | 6,15  |
| 25 | 65  | 16,1 | 23,2 | 6,28  |
| 24 | 63  | 16,4 | 23,9 | 6,42  |
| 23 | 61  | 16,6 | 24,7 | 6,57  |
| 22 | 59  | 16,9 | 25,5 | 7,14  |
| 21 | 57  | 17,2 | 26,5 | 7,31  |
| 20 | 55  | 17,6 | 27,6 | 7,50  |
| 19 | 53  | 17,9 | 28,9 | 8,11  |
| 18 | 51  | 18,2 | 30,3 | 8,34  |
| 17 | 49  | 18,6 | 32,0 | 8,59  |
| 16 | 47  | 18,9 | 34,0 | 9,27  |
| 15 | 45  | 19,3 | 36,4 | 9,57  |
| 14 | 43  | 19,7 | 39,5 | 10,31 |
| 13 | 41  | 20,1 | 43,4 | 11,09 |
| 12 | 38  | 20,6 | 48,8 | 11,52 |
| 11 | 36  | 21,0 | 56,9 | 12,41 |
| 10 | 34  | 21,5 |      | 13,37 |
| 9  | 32  | 22,0 |      | 14,42 |
| 8  | 30  | 22,5 |      | 15,58 |
| 7  | 28  | 23,1 |      | 17,28 |
| 6  | 26  | 23,6 |      | 19,18 |
| 5  | 24  | 24,2 |      | 21,33 |
| 4  | 22  | 24,8 |      | 24,23 |
| 3  | 20  | 25,5 |      | 28,05 |
| 2  | 18  | 26,2 |      | 33,07 |
| 1  | 16  |      |      | 40,19 |

| <b>CHŁOPCY - 10 LAT</b> |  |                                 |                              |   |
|-------------------------|--|---------------------------------|------------------------------|---|
| <b>Pkt</b>              | <b>Skok w dal z<br/>miejsca<br/>(cm)</b> | <b>Bieg na<br/>50 m<br/>(s)</b> | <b>Bieg 4 x 10 m<br/>(s)</b> | <b>Bieg<br/>przedłużony<br/>600 m (min)</b> |
| 100                     | 236                                      | 6,7                             |                              | 1,42  |
| 99                      | 234                                      |                                 | 9,6                          | 1,43  |
| 98                      | 232                                      | 6,8                             |                              | 1,44  |
| 97                      | 230                                      |                                 | 9,7                          | 1,45  |
| 96                      | 228                                      | 6,9                             |                              | 1,46  |
| 95                      | 225                                      |                                 | 9,8                          | 1,47  |
| 94                      | 223                                      | 7,0                             | 9,9                          | 1,48  |
| 93                      | 221                                      | 7,1                             |                              | 1,49  |
| 92                      | 219                                      |                                 | 10,0                         | 1,50  |
| 91                      | 217                                      | 7,2                             |                              | 1,51  |
| 90                      | 214                                      |                                 | 10,1                         | 1,52  |
| 89                      | 212                                      | 7,3                             | 10,2                         | 1,54  |
| 88                      | 210                                      | 7,4                             |                              | 1,55  |
| 87                      | 208                                      |                                 | 10,3                         | 1,56  |
| 86                      | 206                                      | 7,5                             | 10,4                         | 1,57  |
| 85                      | 203                                      | 7,6                             |                              | 1,59  |
| 84                      | 201                                      |                                 | 10,5                         | 2,00  |
| 83                      | 199                                      | 7,7                             | 10,6                         | 2,02  |
| 82                      | 197                                      | 7,8                             |                              | 2,03  |
| 81                      | 195                                      |                                 | 10,7                         | 2,04  |
| 80                      | 192                                      | 7,9                             | 10,8                         | 2,06  |
| 79                      | 190                                      | 8,0                             | 10,9                         | 2,07  |
| 78                      | 188                                      |                                 |                              | 2,09  |
| 77                      | 186                                      | 8,1                             | 11,0                         | 2,11  |
| 76                      | 184                                      | 8,2                             | 11,1                         | 2,12  |
| 75                      | 181                                      | 8,3                             | 11,2                         | 2,14  |
| 74                      | 179                                      |                                 | 11,3                         | 2,16  |
| 73                      | 177                                      | 8,4                             |                              | 2,17  |
| 72                      | 175                                      | 8,5                             | 11,4                         | 2,19  |
| 71                      | 172                                      | 8,6                             | 11,5                         | 2,21  |
| 70                      | 170                                      | 8,7                             | 11,6                         | 2,23  |
| 69                      | 168                                      | 8,8                             | 11,7                         | 2,25  |
| 68                      | 166                                      | 8,9                             | 11,8                         | 2,27  |
| 67                      | 164                                      |                                 | 11,9                         | 2,29  |
| 66                      | 161                                      | 9,0                             | 12,0                         | 2,31  |
| 65                      | 159                                      | 9,1                             | 12,1                         | 2,33  |
| 64                      | 157                                      | 9,2                             | 12,2                         | 2,36  |
| 63                      | 155                                      | 9,3                             | 12,3                         | 2,38  |
| 62                      | 153                                      | 9,4                             | 12,4                         | 2,40  |
| 61                      | 150                                      | 9,5                             | 12,6                         | 2,43  |
| 60                      | 148                                      | 9,6                             | 12,7                         | 2,45  |
| 59                      | 146                                      | 9,7                             | 12,8                         | 2,48  |
| 58                      | 144                                      | 9,8                             | 12,9                         | 2,51  |
| 57                      | 142                                      | 10,0                            | 13,0                         | 2,54  |
| 56                      | 139                                      | 10,1                            | 13,2                         | 2,57  |
| 55                      | 137                                      | 10,2                            | 13,3                         | 3,00  |
| 54                      | 135                                      | 10,3                            | 13,5                         | 3,03  |
| 53                      | 133                                      | 10,4                            | 13,6                         | 3,06  |
| 52                      | 131                                      | 10,5                            | 13,7                         | 3,09  |

|    |     |      |      |       |
|----|-----|------|------|-------|
| 51 | 128 | 10,7 | 13,9 | 3,13  |
| 50 | 126 | 10,8 | 14,1 | 3,16  |
| 49 | 124 | 10,9 | 14,2 | 3,20  |
| 48 | 122 | 11,1 | 14,4 | 3,24  |
| 47 | 120 | 11,2 | 14,6 | 3,28  |
| 46 | 117 | 11,3 | 14,8 | 3,32  |
| 45 | 115 | 11,5 | 14,9 | 3,36  |
| 44 | 113 | 11,6 | 15,1 | 3,41  |
| 43 | 111 | 11,8 | 15,4 | 3,46  |
| 42 | 109 | 11,9 | 15,6 | 3,51  |
| 41 | 106 | 12,1 | 15,8 | 3,56  |
| 40 | 104 | 12,3 | 16,0 | 4,01  |
| 39 | 102 | 12,4 | 16,3 | 4,07  |
| 38 | 100 | 12,6 | 16,5 | 4,13  |
| 37 | 98  | 12,8 | 16,8 | 4,19  |
| 36 | 95  | 13,0 | 17,1 | 4,25  |
| 35 | 93  | 13,2 | 17,4 | 4,32  |
| 34 | 91  | 13,4 | 17,7 | 4,39  |
| 33 | 89  | 13,6 | 18,0 | 4,47  |
| 32 | 87  | 13,8 | 18,4 | 4,55  |
| 31 | 84  | 14,0 | 18,8 | 5,04  |
| 30 | 82  | 14,2 | 19,2 | 5,12  |
| 29 | 80  | 14,5 | 19,6 | 5,22  |
| 28 | 78  | 14,7 | 20,0 | 5,32  |
| 27 | 75  | 14,9 | 20,5 | 5,43  |
| 26 | 73  | 15,2 | 21,0 | 5,54  |
| 25 | 71  | 15,5 | 21,6 | 6,07  |
| 24 | 69  | 15,7 | 22,2 | 6,20  |
| 23 | 67  | 16,0 | 22,9 | 6,34  |
| 22 | 64  | 16,3 | 23,6 | 6,49  |
| 21 | 62  | 16,6 | 24,4 | 7,06  |
| 20 | 60  | 16,9 | 25,3 | 7,24  |
| 19 | 58  | 17,3 | 26,3 | 7,43  |
| 18 | 56  | 17,6 | 27,5 | 8,04  |
| 17 | 53  | 17,9 | 28,8 | 8,27  |
| 16 | 51  | 18,3 | 30,3 | 8,53  |
| 15 | 49  | 18,7 | 32,0 | 9,21  |
| 14 | 47  | 19,1 | 34,2 | 9,53  |
| 13 | 45  | 19,5 | 36,8 | 10,28 |
| 12 | 42  | 20,0 | 40,1 | 11,08 |
| 11 | 40  | 20,4 | 44,4 | 11,52 |
| 10 | 38  | 20,9 | 50,7 | 12,44 |
| 9  | 36  | 21,4 |      | 13,43 |
| 8  | 34  | 21,9 |      | 14,53 |
| 7  | 31  | 22,5 |      | 16,15 |
| 6  | 29  | 23,0 |      | 17,54 |
| 5  | 27  | 23,6 |      | 19,55 |
| 4  | 25  | 24,3 |      | 22,27 |
| 3  | 23  | 25,0 |      | 25,43 |
| 2  | 20  | 25,7 |      | 30,06 |
| 1  | 18  |      |      | 36,17 |

| <b>DZIEWCZETA - 9 LAT</b> |  |                                 |                              |   |
|---------------------------|--|---------------------------------|------------------------------|---|
| <b>Pkt</b>                | <b>Skok w dal z<br/>miejsca<br/>(cm)</b> | <b>Bieg na<br/>50 m<br/>(s)</b> | <b>Bieg 4 x 10 m<br/>(s)</b> | <b>Bieg<br/>przedłużony<br/>600 m (min)</b> |
| 100                       | 203                                      | 7,2                             | 10,3                         | 1,57  |
| 99                        | 201                                      |                                 | 10,4                         | 1,58  |
| 98                        | 199                                      | 7,3                             |                              | 1,59  |
| 97                        | 197                                      |                                 | 10,5                         | 2,00  |
| 96                        | 195                                      | 7,4                             |                              | 2,01  |
| 95                        | 193                                      | 7,5                             | 10,6                         | 2,03  |
| 94                        | 191                                      |                                 | 10,7                         | 2,04  |
| 93                        | 189                                      | 7,6                             |                              | 2,05  |
| 92                        | 187                                      |                                 | 10,8                         | 2,06  |
| 91                        | 186                                      | 7,7                             |                              | 2,08  |
| 90                        | 184                                      | 7,8                             | 10,9                         | 2,09  |
| 89                        | 182                                      |                                 | 11,0                         | 2,11  |
| 88                        | 180                                      | 7,9                             |                              | 2,12  |
| 87                        | 178                                      | 8,0                             | 11,1                         | 2,13  |
| 86                        | 176                                      |                                 | 11,2                         | 2,15  |
| 85                        | 174                                      | 8,1                             | 11,3                         | 2,16  |
| 84                        | 172                                      | 8,2                             |                              | 2,18  |
| 83                        | 170                                      | 8,3                             | 11,4                         | 2,19  |
| 82                        | 169                                      |                                 | 11,5                         | 2,21  |
| 81                        | 167                                      | 8,4                             | 11,6                         | 2,23  |
| 80                        | 165                                      | 8,5                             | 11,7                         | 2,24  |
| 79                        | 163                                      | 8,6                             |                              | 2,26  |
| 78                        | 161                                      |                                 | 11,8                         | 2,28  |
| 77                        | 159                                      | 8,7                             | 11,9                         | 2,30  |
| 76                        | 157                                      | 8,8                             | 12,0                         | 2,31  |
| 75                        | 155                                      | 8,9                             | 12,1                         | 2,33  |
| 74                        | 154                                      | 9,0                             | 12,2                         | 2,35  |
| 73                        | 152                                      | 9,1                             | 12,3                         | 2,37  |
| 72                        | 150                                      |                                 | 12,4                         | 2,39  |
| 71                        | 148                                      | 9,2                             | 12,5                         | 2,41  |
| 70                        | 146                                      | 9,3                             | 12,6                         | 2,44  |
| 69                        | 144                                      | 9,4                             | 12,7                         | 2,46  |
| 68                        | 142                                      | 9,5                             | 12,8                         | 2,48  |
| 67                        | 140                                      | 9,6                             | 12,9                         | 2,50  |
| 66                        | 138                                      | 9,7                             | 13,0                         | 2,53  |
| 65                        | 137                                      | 9,8                             | 13,1                         | 2,55  |
| 64                        | 135                                      | 9,9                             | 13,2                         | 2,58  |
| 63                        | 133                                      | 10,0                            | 13,3                         | 3,00  |
| 62                        | 131                                      | 10,1                            | 13,5                         | 3,03  |
| 61                        | 129                                      | 10,2                            | 13,6                         | 3,06  |
| 60                        | 127                                      | 10,4                            | 13,7                         | 3,09  |
| 59                        | 125                                      | 10,5                            | 13,8                         | 3,12  |
| 58                        | 123                                      | 10,6                            | 14,0                         | 3,15  |
| 57                        | 121                                      | 10,7                            | 14,1                         | 3,18  |
| 56                        | 120                                      | 10,8                            | 14,3                         | 3,21  |
| 55                        | 118                                      | 10,9                            | 14,4                         | 3,24  |
| 54                        | 116                                      | 11,1                            | 14,6                         | 3,28  |
| 53                        | 114                                      | 11,2                            | 14,7                         | 3,31  |
| 52                        | 112                                      | 11,3                            | 14,9                         | 3,35  |

|    |     |      |      |       |
|----|-----|------|------|-------|
| 51 | 110 | 11,5 | 15,1 | 3,39  |
| 50 | 108 | 11,6 | 15,2 | 3,43  |
| 49 | 106 | 11,8 | 15,4 | 3,47  |
| 48 | 104 | 11,9 | 15,6 | 3,51  |
| 47 | 103 | 12,1 | 15,8 | 3,56  |
| 46 | 101 | 12,2 | 16,0 | 4,00  |
| 45 | 99  | 12,4 | 16,2 | 4,05  |
| 44 | 97  | 12,5 | 16,4 | 4,10  |
| 43 | 95  | 12,7 | 16,7 | 4,15  |
| 42 | 93  | 12,9 | 16,9 | 4,21  |
| 41 | 91  | 13,1 | 17,1 | 4,26  |
| 40 | 89  | 13,2 | 17,4 | 4,32  |
| 39 | 87  | 13,4 | 17,7 | 4,38  |
| 38 | 86  | 13,6 | 18,0 | 4,45  |
| 37 | 84  | 13,8 | 18,3 | 4,51  |
| 36 | 82  | 14,0 | 18,6 | 4,58  |
| 35 | 80  | 14,2 | 18,9 | 5,06  |
| 34 | 78  | 14,4 | 19,3 | 5,14  |
| 33 | 76  | 14,7 | 19,6 | 5,22  |
| 32 | 74  | 14,9 | 20,0 | 5,30  |
| 31 | 72  | 15,1 | 20,4 | 5,40  |
| 30 | 70  | 15,4 | 20,9 | 5,49  |
| 29 | 69  | 15,6 | 21,4 | 5,59  |
| 28 | 67  | 15,9 | 21,9 | 6,10  |
| 27 | 65  | 16,2 | 22,4 | 6,22  |
| 26 | 63  | 16,4 | 23,0 | 6,34  |
| 25 | 61  | 16,7 | 23,7 | 6,47  |
| 24 | 59  | 17,0 | 24,4 | 7,01  |
| 23 | 57  | 17,3 | 25,1 | 7,16  |
| 22 | 55  | 17,7 | 26,0 | 7,31  |
| 21 | 53  | 18,0 | 26,9 | 7,49  |
| 20 | 52  | 18,3 | 27,9 | 8,07  |
| 19 | 50  | 18,7 | 29,1 | 8,27  |
| 18 | 48  | 19,1 | 30,4 | 8,49  |
| 17 | 46  | 19,5 | 31,9 | 9,13  |
| 16 | 44  | 19,9 | 33,7 | 9,39  |
| 15 | 42  | 20,3 | 35,9 | 10,07 |
| 14 | 40  | 20,7 | 38,4 | 10,38 |
| 13 | 38  | 21,2 | 41,7 | 11,13 |
| 12 | 36  | 21,7 | 45,9 | 11,52 |
| 11 | 35  | 22,2 | 51,7 | 12,36 |
| 10 | 33  | 22,7 | 60,5 | 13,25 |
| 9  | 31  | 23,3 | 76,2 | 14,21 |
| 8  | 29  | 23,9 | 88,3 | 15,25 |
| 7  | 27  | 24,5 |      | 16,40 |
| 6  | 25  | 25,1 |      | 18,09 |
| 5  | 23  | 25,8 |      | 19,54 |
| 4  | 21  | 26,5 |      | 22,02 |
| 3  | 20  | 27,3 |      | 24,40 |
| 2  | 18  | 28,1 |      | 28,01 |
| 1  | 16  | 29,0 |      | 32,26 |

| <b>DZIEWCZĘTA - 10 LAT</b> |  |                                 |                              |   |
|----------------------------|--|---------------------------------|------------------------------|---|
| <b>Pkt</b>                 | <b>Skok w dal z<br/>miejsca<br/>(cm)</b> | <b>Bieg na<br/>50 m<br/>(s)</b> | <b>Bieg 4 x 10 m<br/>(s)</b> | <b>Bieg<br/>przedłużony<br/>600 m (min)</b> |
| 100                        | 218                                      |                                 |                              | 1,52  |
| 99                         | 216                                      | 7,0                             | 10,1                         | 1,53  |
| 98                         | 214                                      |                                 |                              | 1,54  |
| 97                         | 212                                      | 7,1                             | 10,2                         | 1,55  |
| 96                         | 210                                      |                                 |                              | 1,56  |
| 95                         | 208                                      | 7,2                             | 10,3                         | 1,57  |
| 94                         | 206                                      |                                 | 10,4                         | 1,58  |
| 93                         | 204                                      | 7,3                             |                              | 2,00  |
| 92                         | 202                                      | 7,4                             | 10,5                         | 2,01  |
| 91                         | 200                                      |                                 |                              | 2,02  |
| 90                         | 198                                      | 7,5                             | 10,6                         | 2,03  |
| 89                         | 196                                      |                                 | 10,7                         | 2,05  |
| 88                         | 194                                      | 7,6                             |                              | 2,06  |
| 87                         | 192                                      | 7,7                             | 10,8                         | 2,07  |
| 86                         | 190                                      |                                 | 10,9                         | 2,09  |
| 85                         | 188                                      | 7,8                             |                              | 2,10  |
| 84                         | 186                                      | 7,9                             | 11,0                         | 2,12  |
| 83                         | 184                                      |                                 | 11,1                         | 2,13  |
| 82                         | 182                                      | 8,0                             | 11,2                         | 2,15  |
| 81                         | 180                                      | 8,1                             |                              | 2,16  |
| 80                         | 178                                      |                                 | 11,3                         | 2,18  |
| 79                         | 176                                      | 8,2                             | 11,4                         | 2,19  |
| 78                         | 174                                      | 8,3                             | 11,5                         | 2,21  |
| 77                         | 172                                      | 8,4                             |                              | 2,23  |
| 76                         | 170                                      |                                 | 11,6                         | 2,24  |
| 75                         | 168                                      | 8,5                             | 11,7                         | 2,26  |
| 74                         | 166                                      | 8,6                             | 11,8                         | 2,28  |
| 73                         | 164                                      | 8,7                             | 11,9                         | 2,30  |
| 72                         | 162                                      | 8,8                             | 12,0                         | 2,32  |
| 71                         | 160                                      | 8,9                             | 12,1                         | 2,34  |
| 70                         | 158                                      |                                 | 12,2                         | 2,36  |
| 69                         | 156                                      | 9,0                             | 12,3                         | 2,38  |
| 68                         | 153                                      | 9,1                             | 12,4                         | 2,40  |
| 67                         | 151                                      | 9,2                             | 12,5                         | 2,42  |
| 66                         | 149                                      | 9,3                             | 12,6                         | 2,44  |
| 65                         | 147                                      | 9,4                             | 12,7                         | 2,47  |
| 64                         | 145                                      | 9,5                             | 12,8                         | 2,49  |
| 63                         | 143                                      | 9,6                             | 12,9                         | 2,52  |
| 62                         | 141                                      | 9,7                             | 13,0                         | 2,54  |
| 61                         | 139                                      | 9,8                             | 13,1                         | 2,57  |
| 60                         | 137                                      | 9,9                             | 13,2                         | 2,59  |
| 59                         | 135                                      | 10,0                            | 13,4                         | 3,02  |
| 58                         | 133                                      | 10,1                            | 13,5                         | 3,05  |
| 57                         | 131                                      | 10,2                            | 13,6                         | 3,08  |
| 56                         | 129                                      | 10,3                            | 13,7                         | 3,11  |
| 55                         | 127                                      | 10,5                            | 13,9                         | 3,14  |
| 54                         | 125                                      | 10,6                            | 14,0                         | 3,17  |
| 53                         | 123                                      | 10,7                            | 14,2                         | 3,20  |
| 52                         | 121                                      | 10,8                            | 14,3                         | 3,24  |

|    |     |      |      |       |
|----|-----|------|------|-------|
| 51 | 119 | 11,0 | 14,5 | 3,27  |
| 50 | 117 | 11,1 | 14,6 | 3,31  |
| 49 | 115 | 11,2 | 14,8 | 3,35  |
| 48 | 113 | 11,4 | 15,0 | 3,39  |
| 47 | 111 | 11,5 | 15,1 | 3,43  |
| 46 | 109 | 11,6 | 15,3 | 3,47  |
| 45 | 107 | 11,8 | 15,5 | 3,52  |
| 44 | 105 | 11,9 | 15,7 | 3,56  |
| 43 | 103 | 12,1 | 15,9 | 4,01  |
| 42 | 101 | 12,3 | 16,1 | 4,06  |
| 41 | 99  | 12,4 | 16,4 | 4,11  |
| 40 | 97  | 12,6 | 16,6 | 4,17  |
| 39 | 95  | 12,8 | 16,8 | 4,22  |
| 38 | 93  | 12,9 | 17,1 | 4,28  |
| 37 | 91  | 13,1 | 17,4 | 4,34  |
| 36 | 89  | 13,3 | 17,6 | 4,41  |
| 35 | 87  | 13,5 | 17,9 | 4,48  |
| 34 | 85  | 13,7 | 18,2 | 4,55  |
| 33 | 83  | 13,9 | 18,5 | 5,02  |
| 32 | 81  | 14,1 | 18,9 | 5,10  |
| 31 | 79  | 14,3 | 19,2 | 5,18  |
| 30 | 77  | 14,5 | 19,6 | 5,27  |
| 29 | 75  | 14,8 | 20,0 | 5,36  |
| 28 | 73  | 15,0 | 20,5 | 5,46  |
| 27 | 71  | 15,3 | 20,9 | 5,56  |
| 26 | 69  | 15,5 | 21,4 | 6,07  |
| 25 | 67  | 15,8 | 21,9 | 6,19  |
| 24 | 65  | 16,0 | 22,5 | 6,31  |
| 23 | 63  | 16,3 | 23,1 | 6,45  |
| 22 | 61  | 16,6 | 23,8 | 6,59  |
| 21 | 59  | 16,9 | 24,5 | 7,14  |
| 20 | 57  | 17,2 | 25,3 | 7,30  |
| 19 | 55  | 17,6 | 26,2 | 7,48  |
| 18 | 53  | 17,9 | 27,2 | 8,07  |
| 17 | 51  | 18,2 | 28,3 | 8,28  |
| 16 | 49  | 18,6 | 29,6 | 8,51  |
| 15 | 47  | 19,0 | 31,0 | 9,15  |
| 14 | 45  | 19,4 | 32,7 | 9,42  |
| 13 | 43  | 19,8 | 34,7 | 10,12 |
| 12 | 41  | 20,2 | 37,1 | 10,45 |
| 11 | 39  | 20,7 | 40,1 | 11,22 |
| 10 | 37  | 21,1 | 43,9 | 12,03 |
| 9  | 35  | 21,6 | 49,1 | 12,50 |
| 8  | 33  | 22,1 | 56,7 | 13,43 |
| 7  | 31  | 22,7 | 69,4 | 14,44 |
| 6  | 29  | 23,2 | 98,0 | 15,55 |
| 5  | 27  | 23,8 |      | 17,18 |
| 4  | 25  | 24,5 |      | 18,56 |
| 3  | 23  | 25,1 |      | 20,56 |
| 2  | 21  | 25,8 |      | 23,23 |
| 1  | 18  | 26,5 |      | 26,30 |



| CHŁOPCY - 12 LAT |                                     |   |                     |                      |                            |
|------------------|-------------------------------------|---|---------------------|----------------------|----------------------------|
| Pkt              | Uginanie RR<br>w zwisie<br>(Liczba) | Skłony T z<br>leżenia tyłem<br>(Liczba) | Bieg na<br>50 m (s) | Bieg 4 x 10<br>m (s) | Bieg na<br>1000 m<br>(min) |
| 100              |                                     |   | 5,8                 |                      | 3,17                       |
| 99               |                                     | 40                                      |                     | 8,8                  | 3,19                       |
| 98               | 18                                  |   | 5,9                 |                      | 3,21                       |
| 97               |                                     |   |                     | 8,9                  | 3,23                       |
| 96               |                                     |   | 6,0                 |                      | 3,25                       |
| 95               | 17                                  |   |                     | 9,0                  | 3,27                       |
| 94               |                                     | 39                                      | 6,1                 |                      | 3,29                       |
| 93               |                                     |   |                     |                      | 3,30                       |
| 92               | 16                                  |   | 6,2                 | 9,1                  | 3,31                       |
| 91               |                                     |   |                     |                      | 3,32                       |
| 90               |                                     | 38                                      | 6,3                 | 9,2                  | 3,33                       |
| 89               | 15                                  |   |                     | 9,3                  | 3,34                       |
| 88               |                                     |   | 6,4                 |                      | 3,35                       |
| 87               |                                     |   |                     | 9,4                  | 3,36                       |
| 86               | 14                                  | 37                                      | 6,5                 |                      | 3,37                       |
| 85               |                                     |   | 6,6                 | 9,5                  | 3,39                       |
| 84               |                                     |   |                     |                      | 3,41                       |
| 83               | 13                                  | 36                                      | 6,7                 | 9,6                  | 3,43                       |
| 82               |                                     |   |                     |                      | 3,45                       |
| 81               |                                     |   | 6,8                 | 9,7                  | 3,47                       |
| 80               | 12                                  | 35                                      |                     | 9,8                  | 3,49                       |
| 79               |                                     |   | 6,9                 |                      | 3,52                       |
| 78               |                                     | 34                                      |                     | 9,9                  | 3,55                       |
| 77               | 11                                  |   | 7,0                 | 10,0                 | 3,59                       |
| 76               |                                     | 33                                      | 7,1                 |                      | 4,02                       |
| 75               |                                     |   |                     | 10,1                 | 4,06                       |
| 74               | 10                                  | 32                                      | 7,2                 | 10,2                 | 4,10                       |
| 73               |                                     |   | 7,3                 | 10,3                 | 4,14                       |
| 72               |                                     | 31                                      |                     | 10,4                 | 4,18                       |
| 71               | 9                                   |   | 7,4                 | 10,5                 | 4,22                       |
| 70               |                                     | 30                                      | 7,5                 | 10,6                 | 4,27                       |
| 69               |                                     |   |                     | 10,7                 | 4,31                       |
| 68               | 8                                   | 29                                      | 7,6                 | 10,8                 | 4,36                       |
| 67               |                                     |   | 7,7                 | 10,9                 | 4,51                       |
| 66               |                                     | 28                                      | 7,8                 | 11,0                 | 4,58                       |
| 65               | 7                                   |   |                     | 11,1                 | 5,02                       |
| 64               |                                     | 27                                      | 7,9                 | 11,2                 | 5,08                       |
| 63               |                                     |   | 8,0                 | 11,3                 | 5,14                       |
| 62               | 6                                   | 26                                      | 8,1                 | 11,4                 | 5,20                       |
| 61               |                                     |   | 8,2                 | 11,5                 | 5,26                       |
| 60               |                                     | 25                                      | 8,3                 | 11,6                 | 5,33                       |
| 59               | 5                                   |   | 8,4                 | 11,7                 | 5,40                       |
| 58               |                                     | 24                                      |                     | 11,8                 | 5,48                       |
| 57               |                                     |   | 8,5                 | 11,9                 | 5,55                       |
| 56               | 4                                   | 23                                      | 8,6                 | 12,0                 | 6,03                       |
| 55               |                                     |   | 8,7                 | 12,1                 | 6,12                       |
| 54               |                                     | 22                                      | 8,8                 | 12,2                 | 6,20                       |

|    |   |    |      |      |       |
|----|---|----|------|------|-------|
| 53 |   |    | 8,9  | 12,3 | 6,25  |
| 52 | 3 | 21 | 9,0  | 12,4 | 6,30  |
| 51 |   |    | 9,1  | 12,5 | 6,35  |
| 50 | 2 | 20 | 9,2  | 12,6 | 6,40  |
| 49 |   |    | 9,3  | 12,7 | 6,45  |
| 48 |   | 19 | 9,4  | 12,8 | 6,50  |
| 47 | 1 |    | 9,5  | 12,9 | 6,55  |
| 46 |   | 18 | 9,6  | 13,0 | 7,00  |
| 45 |   |    | 9,7  | 13,1 | 7,08  |
| 44 |   | 17 | 9,8  | 13,2 | 7,12  |
| 43 |   |    | 9,9  | 13,3 | 7,24  |
| 42 |   | 16 | 10,0 | 13,4 | 7,36  |
| 41 |   |    | 10,2 | 13,5 | 7,42  |
| 40 |   | 15 | 10,3 | 13,6 | 7,50  |
| 39 |   |    | 10,4 | 13,7 | 8,04  |
| 38 |   |    | 10,5 | 13,8 | 8,19  |
| 37 |   | 14 | 10,6 | 13,9 | 8,35  |
| 36 |   |    | 10,7 | 14,0 | 8,52  |
| 35 |   | 13 | 10,9 | 14,1 | 9,10  |
| 34 |   |    | 11,0 | 14,2 | 9,19  |
| 33 |   | 12 | 11,2 | 14,3 | 9,30  |
| 32 |   |    | 11,4 | 14,4 | 9,51  |
| 31 |   | 11 | 11,6 | 14,5 | 10,13 |
| 30 |   |    | 11,7 | 14,6 | 10,19 |
| 29 |   | 10 | 11,8 | 14,7 | 10,38 |
| 28 |   |    | 12,0 | 14,8 | 11,04 |
| 27 |   | 9  | 12,2 | 14,9 | 11,12 |
| 26 |   |    | 12,4 | 15,0 | 11,29 |
| 25 |   |    | 12,6 | 15,1 | 11,45 |
| 24 |   | 8  | 12,8 | 15,2 | 12,04 |
| 23 |   |    | 13,0 | 15,3 | 12,17 |
| 22 |   | 7  | 13,2 | 15,4 | 12,38 |
| 21 |   |    | 13,4 | 15,5 | 12,45 |
| 20 |   | 6  | 13,6 | 15,6 | 12,04 |
| 19 |   |    | 13,8 | 15,7 | 12,15 |
| 18 |   |    | 14,0 | 15,8 | 12,30 |
| 17 |   | 5  | 14,2 | 15,9 | 12,38 |
| 16 |   |    | 14,5 | 16,0 | 13,16 |
| 15 |   |    | 14,7 | 16,1 | 13,57 |
| 14 |   | 4  | 15,0 | 16,2 | 14,43 |
| 13 |   |    | 15,3 |      | 15,35 |
| 12 |   |    | 15,7 | 16,3 | 16,33 |
| 11 |   | 3  | 15,9 |      | 17,38 |
| 10 |   |    | 16,0 | 16,4 | 18,53 |
| 9  |   |    | 16,2 |      | 20,19 |
| 8  |   | 2  | 16,6 | 16,5 | 21,59 |
| 7  |   |    | 17,0 |      | 23,56 |
| 6  |   |    | 17,2 |      | 26,17 |
| 5  |   | 1  | 17,4 |      | 29,09 |
| 4  |   |    | 17,6 |      | 32,43 |
| 3  |   |    | 18,0 |      | 37,16 |
| 2  |   |    | 18,9 |      | 43,17 |
| 1  |   |    | 19,7 |      | 51,38 |

| <b>CHŁOPCY - 13 LAT</b> |  |  |                             |                              |                                     |
|-------------------------|--|--|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Pkt</b>              | <b>Uginanie RR<br/>w zwisie<br/>(Liczba)</b> | <b>Sklony T z<br/>leżenia tyłem<br/>(Liczba)</b> | <b>Bieg na<br/>50 m (s)</b> | <b>Bieg 4 x 10<br/>m (s)</b> | <b>Bieg na<br/>1000 m<br/>(min)</b> |
| 100                     | 19   |  |                             |                              | 2,51                                |
| 99                      |  | 42   |                             | 8,7                          | 2,53                                |
| 98                      |  |  |                             |                              | 2,54                                |
| 97                      | 18   |  | 5,6                         |                              | 2,56                                |
| 96                      |  |  |                             |                              | 2,57                                |
| 95                      |  |  |                             |                              | 2,58                                |
| 94                      | 17   | 41   | 5,7                         | 8,8                          | 2,59                                |
| 93                      |  |  |                             |                              | 3,00                                |
| 92                      |  |  |                             |                              | 3,01                                |
| 91                      | 16   |  | 5,8                         |                              | 3,02                                |
| 90                      |  | 40   |                             |                              | 3,03                                |
| 89                      |  |  |                             | 8,9                          | 3,05                                |
| 88                      | 15   |  | 5,9                         |                              | 3,07                                |
| 87                      |  |  |                             |                              | 3,09                                |
| 86                      |  | 39   | 6                           |                              | 3,11                                |
| 85                      | 14   |  |                             | 9,0                          | 3,13                                |
| 84                      |  |  | 6,1                         |                              | 3,16                                |
| 83                      |  |  |                             |                              | 3,18                                |
| 82                      | 13   | 38   | 6,2                         | 9,1                          | 3,20                                |
| 81                      |  |  |                             |                              | 3,22                                |
| 80                      |  |  | 6,3                         | 9,2                          | 3,24                                |
| 79                      | 12   |  |                             | 9,3                          | 3,26                                |
| 78                      |  | 37   | 6,4                         | 9,4                          | 3,28                                |
| 77                      |  |  |                             | 9,5                          | 3,31                                |
| 76                      | 11   |  | 6,5                         | 9,6                          | 3,33                                |
| 75                      |  |  |                             | 9,7                          | 3,35                                |
| 74                      |  | 36   | 6,6                         | 9,8                          | 3,37                                |
| 73                      | 10   |  |                             | 9,9                          | 3,39                                |
| 72                      |  |  | 6,7                         | 10,0                         | 3,41                                |
| 71                      |  | 35   |                             | 10,1                         | 3,43                                |
| 70                      | 9  |  | 6,8                         | 10,2                         | 3,45                                |
| 69                      |  |  | 6,9                         | 10,3                         | 3,47                                |
| 68                      |  | 34   | 7,0                         | 10,4                         | 3,49                                |
| 67                      | 8  |  | 7,1                         | 10,5                         | 3,52                                |
| 66                      |  | 33   | 7,2                         | 10,6                         | 3,55                                |
| 65                      |  |  |                             | 10,7                         | 3,57                                |
| 64                      | 7  | 32   | 7,3                         | 10,8                         | 3,59                                |
| 63                      |  |  | 7,4                         | 10,9                         | 4,01                                |
| 62                      |  | 31   | 7,5                         | 11,0                         | 4,03                                |
| 61                      | 6  |  | 7,6                         | 11,1                         | 4,05                                |
| 60                      |  | 30   | 7,7                         | 11,2                         | 4,07                                |
| 59                      |  |  |                             | 11,3                         | 4,10                                |
| 58                      | 5  | 29   | 7,8                         | 11,4                         | 4,12                                |
| 57                      |  |  | 7,9                         | 11,5                         | 4,14                                |
| 56                      |  | 28   | 8,0                         | 11,6                         | 4,16                                |
| 55                      |  |  | 8,1                         | 11,7                         | 4,18                                |
| 54                      | 4  | 27   | 8,2                         | 11,8                         | 4,23                                |
| 53                      |  |  |                             | 11,9                         | 4,27                                |
| 52                      |  | 26   | 8,3                         | 12,0                         | 4,32                                |

|    |   |    |      |      |       |
|----|---|----|------|------|-------|
| 51 |   |    | 8,4  | 12,1 | 4,36  |
| 50 | 3 | 25 | 8,5  | 12,2 | 4,41  |
| 49 |   |    | 8,6  | 12,3 | 4,46  |
| 48 |   | 24 | 8,7  | 12,4 | 4,51  |
| 47 |   |    |      | 12,5 | 4,57  |
| 46 | 2 | 23 | 8,8  | 12,6 | 5,02  |
| 45 |   |    | 8,9  | 12,7 | 5,08  |
| 44 |   | 22 | 9,0  | 12,8 | 5,14  |
| 43 |   |    | 9,1  | 12,9 | 5,20  |
| 42 | 1 | 21 | 9,2  | 13,0 | 5,27  |
| 41 |   |    | 9,3  | 13,1 | 5,34  |
| 40 |   | 20 |      | 13,2 | 5,41  |
| 39 |   |    | 9,4  | 13,3 | 5,48  |
| 38 |   | 19 | 9,5  | 13,4 | 5,56  |
| 37 |   |    | 9,6  | 13,5 | 6,04  |
| 36 |   | 18 | 9,7  | 13,6 | 6,12  |
| 35 |   |    | 9,8  | 13,7 | 6,21  |
| 34 |   | 17 |      | 13,8 | 6,30  |
| 33 |   |    | 9,9  | 13,9 | 6,40  |
| 32 |   | 16 | 10,0 | 14,0 | 6,50  |
| 31 |   |    | 10,1 | 14,1 | 7,01  |
| 30 |   | 15 |      | 14,2 | 7,12  |
| 29 |   |    | 10,2 | 14,3 | 7,24  |
| 28 |   | 14 |      | 14,4 | 7,37  |
| 27 |   |    | 10,3 | 14,5 | 7,50  |
| 26 |   | 13 |      | 14,6 | 8,04  |
| 25 |   |    | 10,4 | 14,7 | 8,19  |
| 24 |   | 12 |      | 14,8 | 8,35  |
| 23 |   |    | 10,5 | 14,9 | 8,52  |
| 22 |   | 11 |      | 15,0 | 9,10  |
| 21 |   |    | 10,6 | 15,1 | 9,30  |
| 20 |   |    |      | 15,2 | 9,51  |
| 19 |   | 10 | 10,7 | 15,3 | 10,13 |
| 18 |   |    |      | 15,4 | 10,38 |
| 17 |   |    |      | 15,5 | 11,04 |
| 16 |   | 9  | 10,8 | 15,6 | 11,32 |
| 15 |   |    |      | 15,7 | 12,04 |
| 14 |   |    |      | 15,8 | 12,38 |
| 13 |   | 8  | 10,9 | 15,9 | 13,15 |
| 12 |   |    |      | 16,0 | 13,56 |
| 11 |   |    |      | 16,1 | 14,42 |
| 10 |   | 7  | 11   | 16,2 | 15,33 |
| 9  |   |    |      |      | 16,31 |
| 8  |   |    |      | 16,3 | 17,35 |
| 7  |   | 6  |      |      | 18,49 |
| 6  |   |    | 11,1 | 16,4 | 20,15 |
| 5  |   |    |      |      | 21,54 |
| 4  |   | 5  |      | 16,5 | 23,50 |
| 3  |   |    |      |      | 26,09 |
| 2  |   |    | 11,2 |      | 28,59 |
| 1  |   | 4  |      |      | 32,29 |

| <b>DZIEWCZETA - 12 LAT</b> |                                    |  |                         |                          |                          |
|----------------------------|------------------------------------|--|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Pkt</b>                 | <b>Zwis na ugiętych rękach (s)</b> | <b>Sklony T z leżenia tyłem (Liczba)</b> | <b>Bieg na 50 m (s)</b> | <b>Bieg 4 x 10 m (s)</b> | <b>Bieg na 800 m (s)</b> |
| 100                        | 153                                | 36                                       |                         | 9,3                      | 2,51                     |
| 99                         | 151                                |  | 6,5                     |                          | 2,52                     |
| 98                         | 150                                |  |                         | 9,4                      | 2,53                     |
| 97                         | 145                                |  |                         |                          | 2,54                     |
| 96                         | 140                                |  | 6,6                     | 9,5                      | 2,55                     |
| 95                         | 135                                | 35                                       |                         |                          | 2,56                     |
| 94                         | 130                                |  | 6,7                     | 9,6                      | 2,57                     |
| 93                         | 125                                |  |                         |                          | 2,58                     |
| 92                         | 120                                |  | 6,8                     | 9,7                      | 2,59                     |
| 91                         | 115                                |  |                         |                          | 3,00                     |
| 90                         | 110                                | 34                                       | 6,9                     | 9,8                      | 3,01                     |
| 89                         | 105                                |  | 7,0                     |                          | 3,02                     |
| 88                         | 100                                |  |                         | 9,9                      | 3,03                     |
| 87                         | 95                                 |  | 7,1                     |                          | 3,04                     |
| 86                         | 90                                 | 33                                       |                         | 10,0                     | 3,05                     |
| 85                         | 85                                 |  | 7,2                     | 10,1                     | 3,06                     |
| 84                         | 80                                 |  | 7,3                     |                          | 3,07                     |
| 83                         | 75                                 | 32                                       | 7,4                     | 10,2                     | 3,08                     |
| 82                         | 70                                 |  |                         |                          | 3,09                     |
| 81                         | 66                                 |  | 7,5                     | 10,3                     | 3,10                     |
| 80                         | 63                                 | 31                                       | 7,6                     | 10,4                     | 3,12                     |
| 79                         | 60                                 |  |                         |                          | 3,13                     |
| 78                         | 58                                 | 30                                       | 7,7                     | 10,5                     | 3,14                     |
| 77                         | 56                                 |  | 7,8                     | 10,6                     | 3,15                     |
| 76                         | 52                                 | 29                                       |                         |                          | 3,16                     |
| 75                         | 49                                 |  | 7,9                     | 10,7                     | 3,17                     |
| 74                         | 47                                 | 28                                       |                         | 10,8                     | 3,18                     |
| 73                         | 45                                 |  | 8,0                     | 10,9                     | 3,19                     |
| 72                         | 43                                 | 27                                       |                         |                          | 3,20                     |
| 71                         | 41                                 |  | 8,1                     | 11,0                     | 3,22                     |
| 70                         | 39                                 | 26                                       |                         | 11,1                     | 3,24                     |
| 69                         | 37                                 |  | 8,2                     | 11,2                     | 3,26                     |
| 68                         | 35                                 | 25                                       | 8,3                     |                          | 3,29                     |
| 67                         | 33                                 |  |                         | 11,3                     | 3,33                     |
| 66                         | 32                                 | 24                                       | 8,4                     | 11,4                     | 3,35                     |
| 65                         | 31                                 |  | 8,5                     | 11,5                     | 3,38                     |
| 64                         | 29                                 | 23                                       | 8,6                     | 11,6                     | 3,40                     |
| 63                         | 27                                 |  |                         | 11,7                     | 3,42                     |
| 62                         | 25                                 | 22                                       | 8,7                     | 11,9                     | 3,45                     |
| 61                         | 24                                 |  | 8,8                     | 12,0                     | 3,48                     |
| 60                         | 23                                 | 21                                       | 8,9                     | 12,1                     | 3,52                     |
| 59                         | 21                                 |  | 9,0                     | 12,2                     | 3,57                     |
| 58                         | 20                                 | 20                                       | 9,1                     | 12,3                     | 4,01                     |
| 57                         | 19                                 |  |                         | 12,4                     | 4,09                     |
| 56                         | 17                                 | 19                                       | 9,2                     | 12,5                     | 4,12                     |
| 55                         | 15                                 |  | 9,3                     | 12,6                     | 4,15                     |
| 54                         | 12                                 | 18                                       | 9,4                     | 12,7                     | 4,19                     |
| 53                         | 11                                 |  |                         | 12,9                     | 4,25                     |
| 52                         | 10                                 | 17                                       | 9,5                     | 13,0                     | 4,28                     |

|    |   |    |      |      |       |
|----|---|----|------|------|-------|
| 51 | 9 |    | 9,6  | 13,1 | 4,33  |
| 50 | 8 | 16 | 9,7  | 13,2 | 4,37  |
| 49 | 7 |    | 9,8  | 13,3 | 4,43  |
| 48 | 6 | 15 |      | 13,4 | 4,49  |
| 47 | 4 |    | 9,9  | 13,5 | 4,54  |
| 46 | 3 | 14 | 10,0 | 13,7 | 4,59  |
| 45 | 1 |    | 10,1 | 13,8 | 5,12  |
| 44 |   | 13 |      | 13,9 | 5,16  |
| 43 |   |    | 10,2 | 14,0 | 5,20  |
| 42 |   | 12 | 10,3 | 14,1 | 5,26  |
| 41 |   |    | 10,4 | 14,2 | 5,29  |
| 40 |   | 11 | 10,5 | 14,4 | 5,35  |
| 39 |   |    | 10,6 | 14,5 | 5,46  |
| 38 |   | 10 | 10,7 | 14,6 | 5,54  |
| 37 |   |    |      | 14,7 | 6,03  |
| 36 |   | 9  | 11,0 | 14,8 | 6,12  |
| 35 |   |    |      | 14,9 | 6,18  |
| 34 |   | 8  | 11,3 | 15,1 | 6,27  |
| 33 |   |    |      | 15,2 | 6,37  |
| 32 |   | 7  | 11,6 | 15,3 | 6,49  |
| 31 |   |    |      | 15,4 | 7,05  |
| 30 |   | 6  | 11,9 | 15,5 | 7,16  |
| 29 |   |    |      | 15,6 | 7,29  |
| 28 |   | 5  | 12,2 | 15,7 | 7,39  |
| 27 |   |    |      | 15,8 | 7,58  |
| 26 |   | 4  | 12,3 | 15,9 | 8,13  |
| 25 |   |    |      | 16,0 | 8,29  |
| 24 |   | 3  | 12,4 | 16,1 | 8,47  |
| 23 |   |    |      | 16,2 | 9,03  |
| 22 |   | 2  | 12,5 | 16,3 | 9,17  |
| 21 |   |    |      | 16,4 | 9,35  |
| 20 |   |    | 12,6 |      | 9,47  |
| 19 |   | 1  |      | 16,5 | 10,03 |
| 18 |   |    | 12,7 |      | 10,29 |
| 17 |   |    |      | 16,6 | 10,40 |
| 16 |   |    | 12,8 |      | 10,50 |
| 15 |   |    |      | 16,7 | 11,00 |
| 14 |   |    | 12,9 |      | 11,18 |
| 13 |   |    |      | 16,8 | 11,31 |
| 12 |   |    | 13,0 |      | 12,07 |
| 11 |   |    |      | 16,9 | 12,46 |
| 10 |   |    |      |      | 13,30 |
| 9  |   |    |      |      | 14,19 |
| 8  |   |    |      | 17,0 | 15,15 |
| 7  |   |    |      |      | 16,18 |
| 6  |   |    |      |      | 17,31 |
| 5  |   |    |      | 17,1 | 20,35 |
| 4  |   |    |      |      | 22,34 |
| 3  |   |    |      |      | 24,57 |
| 2  |   |    |      |      | 27,54 |
| 1  |   |    |      |      | 31,40 |

| <b>DZIEWCZETA - 13 LAT</b> |                                    |  |                         |                          |                          |
|----------------------------|------------------------------------|--|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Pkt</b>                 | <b>Zwis na ugiętych rękach (s)</b> | <b>Sklony T z leżenia tyłem (Liczba)</b> | <b>Bieg na 50 m (s)</b> | <b>Bieg 4 x 10 m (s)</b> | <b>Bieg na 800 m (s)</b> |
| 100                        | 155                                | 38                                       | 6,3                     |                          | 2,50                     |
| 99                         | 150                                |  |                         | 8,8                      | 2,51                     |
| 98                         | 145                                |  |                         |                          | 2,52                     |
| 97                         | 140                                |  |                         | 8,9                      | 2,53                     |
| 96                         | 135                                |  | 6,4                     |                          | 2,54                     |
| 95                         | 130                                | 37                                       |                         | 9,0                      | 2,55                     |
| 94                         | 125                                |  |                         |                          | 2,56                     |
| 93                         | 120                                |  |                         | 9,1                      | 2,57                     |
| 92                         | 115                                |  | 6,5                     |                          | 2,58                     |
| 91                         | 110                                |  |                         | 9,2                      | 2,59                     |
| 90                         | 105                                | 36                                       |                         |                          | 3,00                     |
| 89                         | 100                                |  | 6,6                     | 9,3                      | 3,01                     |
| 88                         | 95                                 |  |                         |                          | 3,02                     |
| 87                         | 90                                 |  |                         | 9,4                      | 3,03                     |
| 86                         | 85                                 | 35                                       | 6,7                     |                          | 3,04                     |
| 85                         | 80                                 |  |                         | 9,5                      | 3,05                     |
| 84                         | 75                                 |  |                         |                          | 3,06                     |
| 83                         | 70                                 | 34                                       | 6,8                     | 9,6                      | 3,07                     |
| 82                         | 66                                 |  |                         | 9,7                      | 3,08                     |
| 81                         | 63                                 |  | 6,9                     | 9,8                      | 3,09                     |
| 80                         | 60                                 | 33                                       |                         | 9,9                      | 3,10                     |
| 79                         | 58                                 |  | 7,0                     | 10,0                     | 3,11                     |
| 78                         | 56                                 | 32                                       |                         | 10,1                     | 3,12                     |
| 77                         | 52                                 |  | 7,1                     | 10,2                     | 3,13                     |
| 76                         | 49                                 | 31                                       |                         | 10,3                     | 3,14                     |
| 75                         | 47                                 |  | 7,2                     | 10,4                     | 3,15                     |
| 74                         | 45                                 | 30                                       | 7,3                     | 10,5                     | 3,16                     |
| 73                         | 43                                 |  | 7,4                     | 10,6                     | 3,17                     |
| 72                         | 41                                 | 29                                       |                         | 10,7                     | 3,18                     |
| 71                         | 39                                 |  | 7,5                     | 10,9                     | 3,19                     |
| 70                         | 37                                 | 28                                       | 7,6                     | 11,0                     | 3,21                     |
| 69                         | 35                                 |  |                         | 11,1                     | 3,24                     |
| 68                         | 33                                 | 27                                       | 7,7                     | 11,2                     | 3,27                     |
| 67                         | 32                                 |  | 7,8                     | 11,3                     | 3,30                     |
| 66                         | 31                                 | 26                                       |                         | 11,4                     | 3,33                     |
| 65                         | 29                                 |  | 7,9                     | 11,5                     | 3,36                     |
| 64                         | 27                                 | 25                                       |                         | 11,6                     | 3,38                     |
| 63                         | 25                                 |  | 8,0                     | 11,7                     | 3,40                     |
| 62                         | 24                                 | 24                                       |                         | 11,9                     | 3,43                     |
| 61                         | 23                                 |  | 8,1                     | 12,0                     | 3,46                     |
| 60                         | 21                                 | 23                                       |                         | 12,1                     | 3,50                     |
| 59                         | 20                                 |  | 8,2                     | 12,2                     | 3,54                     |
| 58                         | 19                                 | 22                                       | 8,3                     | 12,3                     | 3,58                     |
| 57                         | 17                                 |  |                         | 12,4                     | 4,02                     |
| 56                         | 15                                 | 21                                       | 8,4                     | 12,5                     | 4,08                     |
| 55                         | 12                                 |  | 8,5                     | 12,6                     | 4,10                     |
| 54                         | 11                                 | 20                                       | 8,6                     | 12,7                     | 4,14                     |
| 53                         | 10                                 |  |                         | 12,9                     | 4,19                     |
| 52                         | 9                                  | 19                                       | 8,7                     | 13,0                     | 4,23                     |

|    |   |    |      |      |       |
|----|---|----|------|------|-------|
| 51 | 8 |    | 8,8  | 13,1 | 4,29  |
| 50 | 7 | 18 | 8,9  | 13,2 | 4,33  |
| 49 | 6 |    | 9,0  | 13,3 | 4,39  |
| 48 | 4 | 17 | 9,1  | 13,4 | 4,44  |
| 47 | 3 |    |      | 13,5 | 4,50  |
| 46 | 1 | 16 | 9,2  | 13,7 | 4,56  |
| 45 |   |    | 9,3  | 13,8 | 5,02  |
| 44 |   | 15 | 9,4  | 13,9 | 5,08  |
| 43 |   |    |      | 14,0 | 5,15  |
| 42 |   | 14 | 9,5  | 14,1 | 5,22  |
| 41 |   |    | 9,6  | 14,2 | 5,26  |
| 40 |   | 13 | 9,7  | 14,4 | 5,30  |
| 39 |   |    | 9,8  | 14,5 | 5,37  |
| 38 |   | 12 |      | 14,6 | 5,45  |
| 37 |   |    | 9,9  | 14,7 | 5,53  |
| 36 |   | 11 | 10,0 | 14,8 | 6,02  |
| 35 |   |    | 10,1 | 14,9 | 6,11  |
| 34 |   | 10 |      | 15,1 | 6,21  |
| 33 |   |    | 10,2 | 15,2 | 6,31  |
| 32 |   | 9  | 10,3 | 15,3 | 6,42  |
| 31 |   |    | 10,4 | 15,4 | 6,54  |
| 30 |   | 8  | 10,5 | 15,5 | 7,06  |
| 29 |   |    | 10,6 | 15,6 | 7,19  |
| 28 |   | 7  | 10,7 | 15,7 | 7,32  |
| 27 |   |    |      | 15,8 | 7,49  |
| 26 |   | 6  | 11,0 | 15,9 | 8,03  |
| 25 |   |    |      | 16,0 | 8,19  |
| 24 |   | 5  | 11,3 | 16,1 | 8,37  |
| 23 |   |    |      | 16,2 | 8,56  |
| 22 |   | 4  | 11,6 | 16,3 | 9,01  |
| 21 |   |    |      | 16,4 | 9,16  |
| 20 |   |    | 11,9 |      | 9,39  |
| 19 |   | 3  |      | 16,5 | 9,45  |
| 18 |   |    | 12,2 |      | 10,03 |
| 17 |   |    |      | 16,6 | 10,29 |
| 16 |   | 2  | 12,3 |      | 10,40 |
| 15 |   |    |      | 16,7 | 10,57 |
| 14 |   |    | 12,4 |      | 11,15 |
| 13 |   | 1  |      | 16,8 | 11,28 |
| 12 |   |    | 12,5 |      | 11,40 |
| 11 |   |    |      | 16,9 | 12,02 |
| 10 |   |    | 12,6 |      | 12,40 |
| 9  |   |    |      |      | 13,22 |
| 8  |   |    | 12,7 | 17,0 | 14,09 |
| 7  |   |    |      |      | 15,02 |
| 6  |   |    | 12,8 |      | 16,01 |
| 5  |   |    |      | 17,1 | 17,09 |
| 4  |   |    | 12,9 |      | 18,28 |
| 3  |   |    |      |      | 19,59 |
| 2  |   |    | 13,0 | 17,2 | 21,47 |
| 1  |   |    |      |      | 23,56 |



| CHŁOPCY - 15 LAT |                                     |   |                     |                      |                            |
|------------------|-------------------------------------|---|---------------------|----------------------|----------------------------|
| Pkt              | Uginanie RR<br>w zwisie<br>(Liczba) | Skłony T z<br>leżenia tyłem<br>(Liczba) | Bieg na<br>50 m (s) | Bieg 4 x<br>10 m (s) | Bieg na<br>1000 m<br>(min) |
| 100              |                                     |   |                     |                      | 2,47                       |
| 99               |                                     | 44                                      |                     | 7,6                  | 2,49                       |
| 98               | 23                                  |   |                     |                      | 2,51                       |
| 97               |                                     |   |                     | 7,7                  | 2,53                       |
| 96               |                                     |   | 5,4                 |                      | 2,54                       |
| 95               | 22                                  |   |                     | 7,8                  | 2,56                       |
| 94               |                                     | 43                                      |                     |                      | 2,57                       |
| 93               |                                     |   |                     | 7,9                  | 2,58                       |
| 92               | 21                                  |   |                     |                      | 2,59                       |
| 91               |                                     |   | 5,5                 | 8,0                  | 3,00                       |
| 90               |                                     | 42                                      |                     |                      | 3,01                       |
| 89               | 20                                  |   |                     | 8,1                  | 3,02                       |
| 88               |                                     |   |                     |                      | 3,03                       |
| 87               |                                     |   | 5,6                 | 8,2                  | 3,05                       |
| 86               | 19                                  | 41                                      |                     |                      | 3,07                       |
| 85               |                                     |   |                     | 8,3                  | 3,09                       |
| 84               |                                     |   | 5,7                 |                      | 3,11                       |
| 83               | 18                                  | 40                                      |                     | 8,4                  | 3,13                       |
| 82               |                                     |   |                     | 8,5                  | 3,16                       |
| 81               |                                     | 39                                      | 5,8                 | 8,6                  | 3,18                       |
| 80               | 17                                  |   |                     | 8,7                  | 3,20                       |
| 79               |                                     | 38                                      |                     | 8,8                  | 3,22                       |
| 78               | 16                                  |   | 5,9                 | 8,9                  | 3,24                       |
| 77               |                                     |   |                     | 9,0                  | 3,26                       |
| 76               |                                     | 37                                      | 6,0                 | 9,1                  | 3,28                       |
| 75               | 15                                  |   |                     | 9,2                  | 3,31                       |
| 74               |                                     |   | 6,1                 | 9,3                  | 3,33                       |
| 73               | 14                                  | 36                                      |                     | 9,4                  | 3,35                       |
| 72               |                                     |   | 6,2                 | 9,5                  | 3,37                       |
| 71               |                                     | 35                                      |                     | 9,6                  | 3,39                       |
| 70               | 13                                  |   | 6,3                 | 9,7                  | 3,41                       |
| 69               |                                     | 34                                      |                     | 9,8                  | 3,43                       |
| 68               |                                     |   | 6,4                 | 9,9                  | 3,45                       |
| 67               | 12                                  |   | 6,5                 | 10,0                 | 3,47                       |
| 66               |                                     | 33                                      | 6,6                 | 10,1                 | 3,49                       |
| 65               | 11                                  |   |                     | 10,2                 | 3,52                       |
| 64               |                                     | 32                                      | 6,7                 | 10,3                 | 3,55                       |
| 63               |                                     |   | 6,8                 | 10,4                 | 3,57                       |
| 62               | 10                                  | 31                                      |                     | 10,5                 | 3,59                       |
| 61               |                                     |   | 6,9                 | 10,6                 | 4,01                       |
| 60               | 9                                   | 30                                      | 7,0                 | 10,7                 | 4,03                       |
| 59               |                                     |   |                     | 10,8                 | 4,05                       |
| 58               |                                     | 29                                      | 7,1                 | 10,9                 | 4,07                       |
| 57               | 8                                   |   | 7,2                 | 11,0                 | 4,10                       |
| 56               |                                     |   | 7,3                 | 11,1                 | 4,12                       |
| 55               |                                     | 28                                      |                     | 11,2                 | 4,14                       |
| 54               | 7                                   |   | 7,4                 | 11,3                 | 4,16                       |

|    |   |    |      |      |       |
|----|---|----|------|------|-------|
| 53 |   | 27 | 7,5  | 11,4 | 4,18  |
| 52 | 6 |    | 7,6  | 11,5 | 4,23  |
| 51 |   | 26 |      | 11,6 | 4,27  |
| 50 |   |    | 7,7  | 11,7 | 4,32  |
| 49 |   | 25 | 7,8  | 11,8 | 4,36  |
| 48 | 4 |    |      | 11,9 | 4,41  |
| 47 |   | 24 | 7,9  | 12,0 | 4,46  |
| 46 |   |    | 8,0  | 12,1 | 4,51  |
| 45 | 3 | 23 | 8,1  | 12,2 | 4,57  |
| 44 |   |    |      | 12,3 | 5,02  |
| 43 |   |    | 8,2  | 12,4 | 5,08  |
| 42 | 2 | 22 | 8,3  | 12,5 | 5,14  |
| 41 |   |    |      | 12,6 | 5,20  |
| 40 |   | 21 | 8,4  | 12,7 | 5,27  |
| 39 | 1 |    | 8,5  | 12,8 | 5,34  |
| 38 |   | 20 |      | 12,9 | 5,41  |
| 37 |   |    | 8,6  | 13,0 | 5,48  |
| 36 |   | 19 | 8,7  | 13,1 | 5,56  |
| 35 |   |    | 8,8  | 13,2 | 6,04  |
| 34 |   |    |      | 13,3 | 6,12  |
| 33 |   | 18 | 8,9  | 13,4 | 6,21  |
| 32 |   |    | 9    | 13,5 | 6,30  |
| 31 |   | 17 |      | 13,6 | 6,40  |
| 30 |   |    | 9,1  | 13,7 | 6,50  |
| 29 |   | 16 | 9,2  | 13,8 | 7,01  |
| 28 |   |    |      | 13,9 | 7,12  |
| 27 |   | 15 | 9,3  | 14,0 | 7,24  |
| 26 |   |    | 9,4  | 14,1 | 7,37  |
| 25 |   | 14 | 9,5  | 14,2 | 7,50  |
| 24 |   |    | 9,6  | 14,3 | 8,04  |
| 23 |   |    | 9,7  | 14,4 | 8,19  |
| 22 |   | 13 | 9,8  | 14,5 | 8,35  |
| 21 |   |    | 9,9  | 14,6 | 8,52  |
| 20 |   | 12 |      | 14,7 | 9,10  |
| 19 |   |    | 10,0 | 14,8 | 9,30  |
| 18 |   |    |      | 14,9 | 9,51  |
| 17 |   | 11 |      |      | 10,13 |
| 16 |   |    | 10,1 |      | 10,38 |
| 15 |   |    |      | 15,0 | 11,04 |
| 14 |   | 10 |      |      | 11,32 |
| 13 |   |    | 10,2 | 15,1 | 12,04 |
| 12 |   |    |      |      | 12,38 |
| 11 |   | 9  |      | 15,2 | 13,15 |
| 10 |   |    | 10,3 |      | 13,56 |
| 9  |   |    |      | 15,3 | 14,42 |
| 8  |   | 8  |      |      | 15,33 |
| 7  |   |    | 10,5 | 15,4 | 16,31 |
| 6  |   |    |      |      | 17,35 |
| 5  |   | 7  |      | 15,5 | 18,49 |
| 4  |   |    | 10,5 |      | 20,15 |
| 3  |   |    |      | 15,6 | 21,54 |
| 2  |   | 6  |      |      | 23,50 |
| 1  |   |    | 10,6 | 15,5 | 25,01 |

| <b>CHŁOPCY - 16 LAT</b> |  |  |                             |                              |                                     |
|-------------------------|--|--|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Pkt</b>              | <b>Uginanie<br/>RR w zwisie<br/>(Liczba)</b> | <b>Sklony T z<br/>leżenia<br/>tyłem<br/>(Liczba)</b> | <b>Bieg na<br/>50 m (s)</b> | <b>Bieg 4 x<br/>10 m (s)</b> | <b>Bieg na<br/>1000 m<br/>(min)</b> |
| 100                     |  |  |                             | 7,4                          | 2,45                                |
| 99                      |  | 45   |                             |                              | 2,47                                |
| 98                      | 22   |  |                             | 7,5                          | 2,49                                |
| 97                      |  |  | 5,4                         |                              | 2,51                                |
| 96                      |  |  |                             | 7,6                          | 2,53                                |
| 95                      | 21   |  |                             |                              | 2,54                                |
| 94                      |  | 44   |                             | 7,7                          | 2,56                                |
| 93                      |  |  |                             |                              | 2,57                                |
| 92                      | 20   |  | 5,5                         | 7,8                          | 2,58                                |
| 91                      |  |  |                             |                              | 2,59                                |
| 90                      |  | 43   |                             | 7,9                          | 3,00                                |
| 89                      | 19   |  |                             |                              | 3,01                                |
| 88                      |  |  | 5,6                         | 8,0                          | 3,02                                |
| 87                      |  | 42   |                             |                              | 3,03                                |
| 86                      | 18   |  |                             | 8,1                          | 3,05                                |
| 85                      |  |  | 5,7                         |                              | 3,07                                |
| 84                      |  | 41   |                             | 8,2                          | 3,09                                |
| 83                      | 17   |  |                             |                              | 3,11                                |
| 82                      |  |  | 5,8                         | 8,3                          | 3,13                                |
| 81                      |  | 40   |                             | 8,4                          | 3,16                                |
| 80                      | 16   |  | 5,9                         | 8,5                          | 3,18                                |
| 79                      |  | 39   |                             | 8,6                          | 3,20                                |
| 78                      |  |  | 6,0                         | 8,7                          | 3,22                                |
| 77                      | 15   | 38   |                             | 8,8                          | 3,24                                |
| 76                      |  |  | 6,1                         | 8,9                          | 3,26                                |
| 75                      |  | 37   |                             | 9,0                          | 3,28                                |
| 74                      | 14   |  | 6,2                         | 9,1                          | 3,31                                |
| 73                      |  | 36   |                             | 9,2                          | 3,33                                |
| 72                      |  |  | 6,3                         | 9,3                          | 3,35                                |
| 71                      | 13   |  |                             | 9,4                          | 3,37                                |
| 70                      |  | 35   | 6,4                         | 9,5                          | 3,39                                |
| 69                      |  |  |                             | 9,6                          | 3,41                                |
| 68                      | 12   | 34   | 6,5                         | 9,7                          | 3,43                                |
| 67                      |  |  |                             | 9,8                          | 3,45                                |
| 66                      |  | 33   | 6,6                         | 9,9                          | 3,47                                |
| 65                      | 11   |  |                             | 10,0                         | 3,49                                |
| 64                      |  | 32   | 6,7                         | 10,1                         | 3,52                                |
| 63                      |  |  |                             | 10,2                         | 3,55                                |
| 62                      | 10   | 31   | 6,8                         | 10,3                         | 3,57                                |
| 61                      |  |  | 6,9                         | 10,4                         | 3,59                                |
| 60                      |  |  | 7,0                         | 10,5                         | 4,01                                |
| 59                      | 9  | 30   |                             | 10,6                         | 4,03                                |
| 58                      |  |  | 7,1                         | 10,7                         | 4,05                                |
| 57                      |  | 29   |                             |                              | 4,07                                |
| 56                      | 8  |  | 7,2                         | 10,8                         | 4,10                                |
| 55                      |  | 28   |                             | 10,9                         | 4,12                                |
| 54                      |  |  | 7,3                         | 11,0                         | 4,14                                |
| 53                      | 7  | 27   | 7,4                         | 11,1                         | 4,16                                |

|    |   |    |      |      |       |
|----|---|----|------|------|-------|
| 52 |   |    | 7,5  | 11,2 | 4,18  |
| 51 | 6 | 26 |      | 11,3 | 4,23  |
| 50 |   |    | 7,6  | 11,4 | 4,27  |
| 49 | 5 | 25 | 7,7  | 11,5 | 4,32  |
| 48 |   |    |      | 11,6 | 4,36  |
| 47 |   | 24 | 7,8  | 11,7 | 4,41  |
| 46 | 4 |    | 7,9  | 11,8 | 4,46  |
| 45 |   | 23 |      | 11,9 | 4,51  |
| 44 |   |    | 8,0  | 12,0 | 4,57  |
| 43 | 3 | 22 |      | 12,1 | 5,02  |
| 42 |   |    | 8,1  | 12,2 | 5,08  |
| 41 |   | 21 | 8,2  | 12,3 | 5,14  |
| 40 | 2 |    |      | 12,4 | 5,20  |
| 39 |   | 20 | 8,3  | 12,5 | 5,27  |
| 38 |   |    | 8,4  | 12,6 | 5,34  |
| 37 | 1 | 19 |      | 12,7 | 5,41  |
| 36 |   |    | 8,5  | 12,8 | 5,48  |
| 35 |   | 18 | 8,6  | 12,9 | 5,56  |
| 34 |   |    |      | 13,0 | 6,04  |
| 33 |   |    | 8,7  | 13,1 | 6,12  |
| 32 |   | 17 | 8,8  | 13,2 | 6,21  |
| 31 |   |    | 8,9  | 13,3 | 6,30  |
| 30 |   | 16 | 9,0  | 13,4 | 6,40  |
| 29 |   |    | 9,1  | 13,5 | 6,50  |
| 28 |   | 15 | 9,2  | 13,6 | 7,01  |
| 27 |   |    | 9,3  | 13,7 | 7,12  |
| 26 |   | 14 | 9,4  | 13,8 | 7,24  |
| 25 |   |    | 9,5  | 13,9 | 7,37  |
| 24 |   | 13 | 9,6  | 14,0 | 7,50  |
| 23 |   |    | 9,7  | 14,1 | 8,04  |
| 22 |   | 12 |      | 14,2 | 8,19  |
| 21 |   |    | 9,8  | 14,3 | 8,35  |
| 20 |   |    |      | 14,4 | 8,52  |
| 19 |   | 11 | 9,9  | 14,5 | 9,10  |
| 18 |   |    |      | 14,6 | 9,30  |
| 17 |   |    |      |      | 9,51  |
| 16 |   | 10 | 10,0 | 14,7 | 10,13 |
| 15 |   |    |      |      | 10,38 |
| 14 |   |    |      | 14,8 | 11,04 |
| 13 |   | 9  | 10,1 |      | 11,32 |
| 12 |   |    |      | 14,9 | 12,04 |
| 11 |   |    |      | 15   | 12,38 |
| 10 |   |    | 10,2 | 15,1 | 13,15 |
| 9  |   | 8  |      | 15,2 | 13,56 |
| 8  |   |    |      | 15,3 | 14,42 |
| 7  |   |    | 10,3 |      | 15,33 |
| 6  |   |    |      | 15,4 | 16,31 |
| 5  |   | 7  |      |      | 17,35 |
| 4  |   |    | 10,4 | 15,5 | 18,49 |
| 3  |   |    |      |      | 20,15 |
| 2  |   |    |      | 15,6 | 21,54 |
| 1  |   | 6  | 10,5 | 15,7 | 23,50 |

| <b>DZIEWCZĘTA - 15 LAT</b> |                                    |  |                         |                          |                            |
|----------------------------|------------------------------------|--|-------------------------|--------------------------|----------------------------|
| <b>Pkt</b>                 | <b>Zwis na ugiętych rękach (s)</b> | <b>Skłony T z leżenia tyłem (Liczba)</b> | <b>Bieg na 50 m (s)</b> | <b>Bieg 4 x 10 m (s)</b> | <b>Bieg na 800 m (min)</b> |
| 100                        | 163                                |  |                         |                          | 2,45                       |
| 99                         | 156                                | 37                                       |                         | 8,7                      | 2,47                       |
| 98                         | 149                                |  | 6,2                     |                          | 2,49                       |
| 97                         | 144                                |  |                         | 8,8                      | 2,50                       |
| 96                         | 139                                |  |                         |                          | 2,51                       |
| 95                         | 134                                |  |                         | 8,9                      | 2,52                       |
| 94                         | 129                                | 36                                       | 6,3                     |                          | 2,53                       |
| 93                         | 123                                |  |                         | 9,0                      | 2,54                       |
| 92                         | 118                                |  |                         |                          | 2,55                       |
| 91                         | 113                                |  | 6,4                     | 9,1                      | 2,56                       |
| 90                         | 109                                | 35                                       |                         |                          | 2,57                       |
| 89                         | 102                                |  |                         | 9,2                      | 2,58                       |
| 88                         | 97                                 |  | 6,5                     |                          | 2,59                       |
| 87                         | 92                                 |  |                         | 9,3                      | 3,00                       |
| 86                         | 87                                 | 34                                       |                         |                          | 3,01                       |
| 85                         | 82                                 |  | 6,6                     | 9,4                      | 3,02                       |
| 84                         | 77                                 |  |                         |                          | 3,03                       |
| 83                         | 72                                 |  |                         | 9,5                      | 3,04                       |
| 82                         | 68                                 | 33                                       | 6,7                     | 9,6                      | 3,05                       |
| 81                         | 65                                 |  |                         | 9,7                      | 3,06                       |
| 80                         | 59                                 |  | 6,8                     | 9,8                      | 3,07                       |
| 79                         | 57                                 | 32                                       |                         | 9,9                      | 3,08                       |
| 78                         | 55                                 |  | 6,9                     | 10,0                     | 3,09                       |
| 77                         | 53                                 | 31                                       |                         | 10,1                     | 3,10                       |
| 76                         | 51                                 |  | 7,0                     | 10,2                     | 3,11                       |
| 75                         | 49                                 | 30                                       |                         | 10,3                     | 3,12                       |
| 74                         | 47                                 |  | 7,1                     | 10,4                     | 3,13                       |
| 73                         | 45                                 | 29                                       |                         | 10,6                     | 3,14                       |
| 72                         | 43                                 |  | 7,2                     | 10,7                     | 3,15                       |
| 71                         | 41                                 | 28                                       |                         | 10,8                     | 3,16                       |
| 70                         | 40                                 |  | 7,3                     | 10,9                     | 3,17                       |
| 69                         | 38                                 | 27                                       | 7,4                     | 11,0                     | 3,18                       |
| 68                         | 36                                 |  |                         | 11,1                     | 3,19                       |
| 67                         | 35                                 | 26                                       | 7,5                     | 11,2                     | 3,21                       |
| 66                         | 33                                 |  | 7,6                     | 11,3                     | 3,24                       |
| 65                         | 31                                 | 25                                       | 7,7                     | 11,5                     | 3,27                       |
| 64                         | 30                                 |  | 7,8                     | 11,6                     | 3,30                       |
| 63                         | 29                                 | 24                                       |                         | 11,7                     | 3,33                       |
| 62                         | 27                                 |  | 7,9                     | 11,8                     | 3,36                       |
| 61                         | 26                                 | 23                                       |                         | 11,9                     | 3,38                       |
| 60                         | 24                                 |  | 8,0                     | 12,0                     | 3,40                       |
| 59                         | 22                                 | 22                                       | 8,1                     | 12,2                     | 3,43                       |
| 58                         | 21                                 |  | 8,2                     | 12,3                     | 3,46                       |
| 57                         | 20                                 | 21                                       |                         | 12,4                     | 3,50                       |
| 56                         | 19                                 |  | 8,3                     | 12,5                     | 3,54                       |
| 55                         | 18                                 | 20                                       | 8,4                     | 12,6                     | 3,58                       |
| 54                         | 16                                 |  | 8,5                     | 12,7                     | 4,02                       |
| 53                         | 14                                 | 19                                       |                         | 12,8                     | 4,08                       |

|    |    |    |      |      |       |
|----|----|----|------|------|-------|
| 52 | 13 |    | 8,6  | 12,9 | 4,10  |
| 51 | 11 | 18 | 8,7  | 13,0 | 4,14  |
| 50 | 10 |    | 8,8  | 13,1 | 4,19  |
| 49 | 8  | 17 | 8,9  | 13,2 | 4,23  |
| 48 | 7  |    |      | 13,3 | 4,29  |
| 47 | 5  | 16 | 9,0  | 13,4 | 4,33  |
| 46 | 3  |    | 9,1  | 13,5 | 4,39  |
| 45 | 2  | 15 | 9,2  | 13,7 | 4,44  |
| 44 | 1  |    | 9,3  | 13,8 | 4,50  |
| 43 |    | 14 |      | 13,9 | 4,56  |
| 42 |    |    | 9,4  | 14,0 | 5,02  |
| 41 |    | 13 | 9,5  | 14,2 | 5,08  |
| 40 |    |    | 9,6  | 14,3 | 5,15  |
| 39 |    | 12 |      | 14,4 | 5,22  |
| 38 |    |    | 9,7  | 14,5 | 5,26  |
| 37 |    | 11 | 9,8  | 14,6 | 5,30  |
| 36 |    |    | 9,9  | 14,8 | 5,37  |
| 35 |    | 10 | 10,0 | 14,9 | 5,45  |
| 34 |    |    |      | 15,0 | 5,53  |
| 33 |    | 9  | 10,1 | 15,1 | 6,02  |
| 32 |    |    | 10,2 | 15,2 | 6,11  |
| 31 |    | 8  | 10,3 | 15,3 | 6,21  |
| 30 |    |    | 10,4 | 15,5 | 6,31  |
| 29 |    | 7  | 10,5 | 15,6 | 6,42  |
| 28 |    |    | 10,6 | 15,7 | 6,54  |
| 27 |    | 6  |      | 15,8 | 7,06  |
| 26 |    |    | 10,9 | 15,9 | 7,19  |
| 25 |    | 5  |      | 16,1 | 7,32  |
| 24 |    |    | 11,2 | 16,2 | 7,49  |
| 23 |    | 4  |      | 16,3 | 8,03  |
| 22 |    |    | 11,5 |      | 8,19  |
| 21 |    | 3  |      | 16,4 | 8,37  |
| 20 |    |    | 11,8 |      | 8,56  |
| 19 |    |    |      | 16,5 | 9,01  |
| 18 |    | 2  | 12,1 |      | 9,16  |
| 17 |    |    |      | 16,6 | 9,39  |
| 16 |    |    | 12,2 |      | 9,45  |
| 15 |    | 1  |      | 16,7 | 10,03 |
| 14 |    |    | 12,3 |      | 10,29 |
| 13 |    |    |      |      | 10,40 |
| 12 |    |    | 12,4 | 16,8 | 10,57 |
| 11 |    |    |      |      | 11,15 |
| 10 |    |    | 12,5 |      | 11,28 |
| 9  |    |    |      |      | 11,40 |
| 8  |    |    | 12,6 | 16,9 | 12,02 |
| 7  |    |    |      |      | 12,40 |
| 6  |    |    | 12,7 |      | 13,22 |
| 5  |    |    |      |      | 14,09 |
| 4  |    |    | 12,8 |      | 15,02 |
| 3  |    |    |      | 17,0 | 16,01 |
| 2  |    |    | 12,9 |      | 17,09 |
| 1  |    |    |      |      | 18,14 |

| <b>DZIEWCZĘTA - 16 LAT</b> |                                    |  |                         |                          |                            |
|----------------------------|------------------------------------|--|-------------------------|--------------------------|----------------------------|
| <b>Pkt</b>                 | <b>Zwis na ugiętych rękach (s)</b> | <b>Sklony T z leżenia tyłem (Liczba)</b> | <b>Bieg na 50 m (s)</b> | <b>Bieg 4 x 10 m (s)</b> | <b>Bieg na 800 m (min)</b> |
| 100                        | 166                                |  | 6,1                     | 8,7                      | 2,41                       |
| 99                         | 158                                | 37                                       |                         |                          | 2,43                       |
| 98                         | 150                                |  |                         | 8,8                      | 2,45                       |
| 97                         | 146                                |  | 6,2                     |                          | 2,47                       |
| 96                         | 140                                |  |                         | 8,9                      | 2,49                       |
| 95                         | 136                                |  |                         |                          | 2,50                       |
| 94                         | 130                                | 36                                       | 6,3                     | 9,0                      | 2,51                       |
| 93                         | 125                                |  |                         |                          | 2,52                       |
| 92                         | 120                                |  |                         | 9,1                      | 2,53                       |
| 91                         | 115                                |  | 6,4                     |                          | 2,54                       |
| 90                         | 110                                | 35                                       |                         | 9,2                      | 2,55                       |
| 89                         | 103                                |  |                         |                          | 2,56                       |
| 88                         | 98                                 |  | 6,5                     | 9,3                      | 2,57                       |
| 87                         | 93                                 | 34                                       |                         |                          | 2,58                       |
| 86                         | 88                                 |  |                         | 9,4                      | 2,59                       |
| 85                         | 83                                 |  | 6,6                     |                          | 3,00                       |
| 84                         | 78                                 | 33                                       |                         | 9,5                      | 3,01                       |
| 83                         | 73                                 |  |                         |                          | 3,02                       |
| 82                         | 69                                 |  | 6,7                     | 9,6                      | 3,03                       |
| 81                         | 66                                 | 32                                       |                         | 9,7                      | 3,04                       |
| 80                         | 60                                 |  | 6,8                     | 9,8                      | 3,05                       |
| 79                         | 58                                 |  |                         | 9,9                      | 3,06                       |
| 78                         | 56                                 | 31                                       | 6,9                     | 10,0                     | 3,07                       |
| 77                         | 54                                 |  |                         | 10,1                     | 3,08                       |
| 76                         | 52                                 |  | 7,0                     | 10,2                     | 3,09                       |
| 75                         | 50                                 | 30                                       |                         | 10,3                     | 3,10                       |
| 74                         | 48                                 |  | 7,1                     | 10,4                     | 3,11                       |
| 73                         | 46                                 | 29                                       |                         | 10,5                     | 3,12                       |
| 72                         | 44                                 |  | 7,2                     | 10,6                     | 3,13                       |
| 71                         | 42                                 | 28                                       |                         | 10,7                     | 3,14                       |
| 70                         | 41                                 |  | 7,3                     | 10,8                     | 3,15                       |
| 69                         | 39                                 | 27                                       | 7,4                     | 10,9                     | 3,16                       |
| 68                         | 37                                 |  | 7,5                     | 11,0                     | 3,17                       |
| 67                         | 36                                 | 26                                       |                         | 11,1                     | 3,18                       |
| 66                         | 34                                 |  | 7,6                     | 11,2                     | 3,19                       |
| 65                         | 32                                 | 25                                       | 7,7                     | 11,3                     | 3,21                       |
| 64                         | 31                                 |  | 7,8                     | 11,5                     | 3,24                       |
| 63                         | 30                                 | 24                                       |                         | 11,6                     | 3,27                       |
| 62                         | 28                                 |  | 7,9                     | 11,7                     | 3,30                       |
| 61                         | 27                                 | 23                                       | 8,0                     | 11,8                     | 3,33                       |
| 60                         | 25                                 |  |                         | 11,9                     | 3,36                       |
| 59                         | 23                                 | 22                                       | 8,1                     | 12,0                     | 3,38                       |
| 58                         | 22                                 |  | 8,2                     | 12,2                     | 3,40                       |
| 57                         | 21                                 | 21                                       | 8,3                     | 12,3                     | 3,43                       |
| 56                         | 20                                 |  |                         | 12,4                     | 3,46                       |
| 55                         | 19                                 | 20                                       | 8,4                     | 12,5                     | 3,50                       |
| 54                         | 17                                 |  | 8,5                     | 12,6                     | 3,54                       |
| 53                         | 15                                 | 19                                       | 8,6                     | 12,7                     | 3,58                       |

|    |    |    |      |      |       |
|----|----|----|------|------|-------|
| 52 | 14 |    | 8,7  | 12,9 | 4,02  |
| 51 | 12 | 18 |      | 13,0 | 4,08  |
| 50 | 11 |    | 8,8  | 13,1 | 4,10  |
| 49 | 9  | 17 |      | 13,2 | 4,14  |
| 48 | 7  |    | 8,9  | 13,3 | 4,19  |
| 47 | 5  | 16 | 9,0  | 13,5 | 4,23  |
| 46 | 4  |    | 9,1  | 13,6 | 4,29  |
| 45 | 3  | 15 | 9,2  | 13,7 | 4,33  |
| 44 | 2  |    |      | 13,8 | 4,39  |
| 43 | 1  | 14 | 9,3  | 13,9 | 4,44  |
| 42 |    |    | 9,4  | 14,0 | 4,50  |
| 41 |    | 13 | 9,5  | 14,2 | 4,56  |
| 40 |    |    |      | 14,3 | 5,02  |
| 39 |    | 12 | 9,6  | 14,4 | 5,08  |
| 38 |    |    | 9,7  | 14,5 | 5,15  |
| 37 |    | 11 | 9,8  | 14,6 | 5,22  |
| 36 |    |    |      | 14,8 | 5,26  |
| 35 |    | 10 | 9,9  | 14,9 | 5,30  |
| 34 |    |    | 10,0 | 15,0 | 5,37  |
| 33 |    | 9  | 10,1 | 15,1 | 5,45  |
| 32 |    |    | 10,2 | 15,2 | 5,53  |
| 31 |    | 8  | 10,3 | 15,3 | 6,02  |
| 30 |    |    | 10,4 | 15,5 | 6,11  |
| 29 |    | 7  | 10,5 | 15,6 | 6,21  |
| 28 |    |    | 10,6 | 15,7 | 6,31  |
| 27 |    | 6  |      | 15,8 | 6,42  |
| 26 |    |    | 10,9 | 15,9 | 6,54  |
| 25 |    | 5  |      | 16,1 | 7,06  |
| 24 |    |    | 11,2 | 16,2 | 7,19  |
| 23 |    | 4  |      | 16,3 | 7,32  |
| 22 |    |    | 11,5 |      | 7,49  |
| 21 |    | 3  |      | 16,4 | 8,03  |
| 20 |    |    | 11,8 |      | 8,19  |
| 19 |    |    |      | 16,5 | 8,37  |
| 18 |    | 2  | 12,1 |      | 8,56  |
| 17 |    |    |      |      | 9,01  |
| 16 |    |    | 12,2 | 16,6 | 9,16  |
| 15 |    |    |      |      | 9,39  |
| 14 |    | 1  | 12,3 |      | 9,45  |
| 13 |    |    |      | 16,7 | 10,03 |
| 12 |    |    | 12,4 |      | 10,29 |
| 11 |    |    |      |      | 10,40 |
| 10 |    |    | 12,5 |      | 10,57 |
| 9  |    |    |      | 16,8 | 11,15 |
| 8  |    |    | 12,6 |      | 11,28 |
| 7  |    |    |      |      | 11,40 |
| 6  |    |    | 12,7 |      | 12,02 |
| 5  |    |    |      | 16,9 | 12,40 |
| 4  |    |    | 12,8 |      | 13,22 |
| 3  |    |    |      |      | 14,09 |
| 2  |    |    | 12,9 |      | 15,15 |
| 1  |    |    |      | 17,0 | 16,24 |

POLSKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI  
01-402 Warszawa, ul. E. Ciołka 10  
Regon 000866604  
NIP 527-20-43-457

*Kazimierz Mikołajec*  
Dyrektor Sportowy